

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

Mænd

			1,58,7	Jacob Møller	88
100 m					
10,81	Morten Kjems	1984	1000 m		
10,9	Bjarne Nielsen	1977	2.29,6	Erik Finneman	92
11,22	Alex Futtrup Christiansen	2014	2.31,3	Michael Young	87
11,25	Frederik Lund	2011	2.32,2	Holger Ibsgård	97
11,35	Miguel Angel Lozeno Brau(E)	2015	2.32,3	Poul Seedorff	81
11,36	Tom Johansen	1989	2.33,1	Henning Poulsen	81
11,2	Bo Schønemann	1983	2.33,4	Steen Bjergborg	88
11,2	Frederik Møller	1995	2.35,4	Jacob Møller	87
11,48	Jens Kaltschmidt	90	2.36,6	Mohammed Bashir	01
11,3	Mogens Larsen	78	2.37,1	Poul Fremmelev	81
200 m			2.37,4	Michael Andersen	85
21,55	Morten Kjems	85			
22,79	Bjarne Nielsen	77	1500 m		
23,05	Frederik Lund	2011	3.49,36	Erik Finneman	91
23,0	Leif Kristiansen	86	3.53,07	Michael Young	90
23,1	Kent Johansen	81	3.53,40	Brian Lindberg	04
23,2	Jens Kaltschmidt	89	3.55,6	Henning Poulsen	81
23,44	Lars Vølund	89	3.56,06	Mohammed Bashir	03
23,4	Bo Schønemann	84	3.56,92	Troels Melvang	91
23,5	Martin Ølgård	74	3.57,3	Poul Seedorff	81
23,79	Claus Pagh	80	3.57,8	Jan Dalsgård	89
			3.58,53	Holger Ibsgård	97
400 m			4.00,35	Kim Michaelsen	02
49,47	Niels Uth	93			
49,4	Morten Kjems	85	1 mile		
50,3	Jan Dalsgård	89	4.15,7	Erik Finnemann	92
50,87	Leif Kristiansen	86	4.21,2	Michael Young	90
50,8	Lars Vølund	90	4.22,7	Henning Poulsen	81
51,6	Kent Johansen	81	4.23,4	Poul Seedorff	82
52,2	Jacob Møller	84	4.25,5	Johnny Klausen	99
52,2	Henning Andersen	84	4.27,0	Poul Fremmelev	84
52,7	Mogens Larsen	78	4.27,4	Mohammed Bashir	99
52,86	Søren Nørgaard	2016	4.28,2	Jacob Møller	88
			4.28,6	Michael Andersen	85
800 m			4.29,1	Holger Ibsgård	94
1.50,69	Jan Dalsgård	90			
1.54,55	Holger Ibsgård	93	2000 m		
1.55,66	Erik Finnemann	90	5.30,4	Erik Finneman	92
1.55,8	Michael Young	88	5.34,82	Mohammed Bashir	01
1.55,8	Henning Poulsen	80	5.36,55	Troels Melvang	94
1,56,41	Brian Lindberg	04	5.39,0	Johnny Klausen	94
1.57,42	Kim Michaelsen	02	5.39,2	Michael Young	87
1.57,7	Poul Seedorff	82	5.45,0	Preben Henriksen	82
1.58,60	Mohammed Bashir	03	5.46,8	Poul Fremmelev	83

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

1.10.37	Carsten Madsen	02	400 m hæk		
1.11.11	Frank Jensen	03	54,1	Niels Uth	93
1.11.33	Preben Henriksen	87	56,4	Lars Vølund	90
1.11.34	Johnny Klausen	94	57,63	Anders Vølund	93
1.11.33	Kim Michaelsen	03	59,22	Jacob Jacobsen	94
1.12.40	Jens Sørensen	91	59,4	Kent Johansen	82
1.15.00	Ole Amos Pedersen	04	59,7	Bo Christensen	88
			60,29	Torben Høg	97
			61,0	Torsten L. Nielsen	80
			61,9	Frederik Møller	90
			62,7	Poul Fremmelev	88

30 km landevej

1,37,37	Bent K.Larsson	82
1,38,44	Preben Henriksen	84
1,38,47	Jørn Warming	84
1,46,35	Kim Lykke Sørensen	94
1,48,16	Poul Fremmelev	82
1,48,46	Frank N. Hansen	81
1,52,40	Per Madsen	89
1,54,56	Kjeld Thomsen	83
1,56,28	Frank Holtz	83
2,00,28	Allan Holtz	81

3000 m forhindring

9.20,3	Mohammed Bashir	01
9.41,6	Poul Fremmelev	82
9.51,5	Brian Lindberg	03
9.51,9	Arnt Dahlgren	81
9.57,5	Palle Pedersen	82
10.05,5	Kjeld Thomsen	82
10.37,7	Dennis Hansen	99
10.54,5	Nis Lind	99
10.58,7	Per Madsen	81
12.30,1	Hans Lai	80

Maraton

2.19.22	Bent K. Larsson	82
2.21.43	Jørn Warming	81
2.27.12	Preben Henriksen	83
2.29.27	Poul Fremmelev	83
2.31.01	Johnny Klausen	92
2.32.00	Kim Lykke Sørensen	94
2.32.57	Kim Michaelsen	03
2.33.57	René Vergo	97
2.34.06	Frank Jensen	03
2.36.08	Jens Sørensen	90

Længde

6,71	Henrik Tingleff	89
6,71	Niels Uth	92
6,65	Flemming Ellegård	83
6,61	Morten Kjems	81
6,59	Hans Lai	85
6,48	Mogens Larsen	77
6,47	Torsten L. Nielsen	79
6,45	Kent Johansen	81
6,34	Bjarne Nielsen	77
6,34	Mads Lunø	2016

110 m hæk

15,37	Niels Uth	93
15,4	Jacob Jacobsen	90
15,8	Bo Christensen	84
16,42	Anders Vølund	94
16,43	Tom Johansen	92
16,3	Frank Meier	83
16,7	Frederik Møller	89
17,6	Hans Lai	88
17,6	Lars Vølund	90
18,4	Kurt Knudsen	81

Højde

2,00	Morten Rathje	78
2,00	Akos Miller(Ungarn)	2013
1,96	Jacob Jacobsen	91
1,92	Kent Johansen	81
1,88	Claus Pagh	91
1,86	Tom Johansen	89
1,85	Jens Grundahl	82
1,83	Henrik Tingleff	88

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

1,81	Torsten L. Nielsen	79	37,72	Jacob Jacobsen	90
1,81	Niels Uth	93	37,68	Kjeld Hansen	92
			36,90	Ejner Nissen	78
Stang			35,54	Frank Meier	79
4,41	Frederik Møller	96	35,52	Torben Hansen	88
4,40	Hans Lai	94	35,18	Flemming Rasmussen	84
4,30	Kent Johansen	81			
3,90	Frank Meier	82	Spyd		
3,60	Niels Uth	93	63,30	Ole Jensen	86
3,60	Jacob Jacobsen	91	60,56	Kent Johansen	85
3,40	Frank Holst	86	53,70	Flemming Rasmussen	85
3,30	Henning Tingleff	89	52,54	Finn Olsen	93
3,20	Kurt Knudsen	79	51,74	Jacob Jacobsen	92
3,10	Torsten L. Nielsen	79	51,26	Niels Uth	85
			50,98	Torben Hansen	88
			49,96	Rudi Bligård	89
			48,98	Kjeld Hansen	91
			47,68	Michael Sørensen	97
Trespring					
13,56	Kent Johansen	82			
12,96	Flemming Ellegård	83			
12,77	Anders Vølund	93	Hammer		
12,73	Torsten L. Nielsen	80	56,06	Finn Olsen	95
12,61	Mads Lunø	2016	49,14	Lars Kring	95
12,46	Hans Lai	85	45,66	Frank Meier	78
12,45	Tiggy Sikapezya	2010	42,61	Mik Radoor	2012
12,35	Niels Larsen	92	39,09	Ejner Nissen	78
12,34	Bjarne Nielsen	77	38,50	Henrik Nissen	84
12,26	Niels Uth	91	35,84	Kjeld Hansen	92
			32,96	Bo Schønemann	89
Kugle			30,30	Kurt Knudsen	83
15,51	Kent Johansen	94	29,16	John Madsen	96
13,47	Finn Olsen	93			
12,62	Jan R. Nielsen	95	Vægt 15,00 kg		
12,43	Flemming Rasmussen	85	15,87	Finn Olsen	93
12,14	Bo Schønemann	83	13,59	Ejner Nissen	87
12,01	Kurt Knudsen	83			
11,73	Mik Radoor	2010	Vægt 15,88 kg		
11,68	Henrik Nissen	92	13,17	Mik Radoor	2012
11,64	Poul Erik Kjær	78			
11,49	Ejner Nissen	76			
Diskos					
52,14	Kent Johansen	94			
43,28	Henrik Nissen	85	Ti-kamp		
42,64	Finn Olsen	93	6844	Kent Johansen	81
39,10	Kurt Knudsen	83	6577	Niels Uth	92

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

6036	Jacob Jacobsen	91
5604	Torsten L-Nielsen	79
5524	Frederik Møller	89
5252	Henrik Tingleff	89
5172	Lars Vølund	89
4722	Tom Johansen	89
4420	Mogens Larsen	78
4021	Poul Fremmelev	88

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

Kvinder

			2,23,31	Emma Kiplagat Kondrup	2016
			2.25,9	Pia Gerholt	1990
			2.26,2	Lotte Johansen	1989
100 m					
12,6	Lisbeth Arens	1980			
12,96	Laura Rossing Møller	2014			
12,9	Mette Kristensen	1980			
13,0	Birgitte Filtenborg	80	1000 m		
13,0	Tina Andersen	80	3,00,89	Laura Rossing Møller	2014
13,1	Gay Hafstrøm	82	3,02,24	Emma Kiplagat Kondrup	2015
13,1	Hanne Flaskager	87	3,05,22	Michela Damm	2013
13,1	Marie Engmark	94	3,05,97	Emilie Ørum Damgaard	2013
13,2	Marianne Lai	81	3,06,45	Anastacia Damm	2014
13,2	Pia Kock	93	3,07,91	Dorthea Jørgensen	2013
			3,08,1	Lone Buhl	1985
			3,12,0	Fie Buhl	2009
200 m			3,14,12	Marie Louise Munksgaard	2014
26,1	Lisbeth Arens	81	3.14,3	Kathrine Holtz	2002
26,9	Mette Kristensen	78			
27,15	Laura Rossing Møller	2014	1500 m		
27,1	Birgit Filtenborg	80	4,42,2	Anastacia Damm	2016
27,1	Marianne Lai	80	4.42,4	Lone Buhl	1988
27,4	Tina Andersen	81	4.46,7	Lotte Johansen	1988
27,5	Lene Wind	88	4,47,08	Emilie Ørum Damgaard	2014
27,5	Gay Hafstrøm	73	4,47,4	Dorthea Jørgensen	2014
27,6	Agnete Andersen	86	4,49,10	Michela Damm	2015
27,6	Janne Nielsen	08	4,49,28	Emma Kiplagat Kondrup	2016
			4.54,6	Lene Albertsen	1985
400 m			4,57,12	Kathrine Holtz	2004
58,4	Laura Rossing Møller	2015	4,57,96	Stine R. Christensen	1996
60,2	Lisbeth Arens	80	1 mile		
62,0	Lene Wind	88	5.19,2	Lone Buhl	1985
62,3	Mette Kristensen	78	5.24,3	Lene Albertsen	85
62,5	Tina Andersen	82	5.54,5	Jytte Hansen	85
62,5	Dorte Østergård	89	6.11,3	Winnie Dahlgren	84
62,7	Tove Filtenborg	85	6.31,5	Kirsten Ebbesen	83
62,8	Marianne Lai	80			
62,91	Emilie Ørum Damgaard	2015	2000 m		
62,9	Britta Lund	89	7.44,8	Kathrine Holtz	02
800 m					
2,16,67	Laura Rossing Møller	2014	3000 m		
			10,05,08	Anastacia Damm	2015
2.17,9	Lone Buhl	1986	10,05,99	Dorthea Jørgensen	2014
2,19,33	Michela Damm	2013	10.30,0	Lone Buhl	85
2,19,48	Emilie Ørum Damgaard	2013	10.30,1	Lene Albertsen	85
2.21,21	Stine R. Christensen	95	10,32,48	Michela Damm	2012
2,22,25	Dorthea Jørgensen	2014	10.50,07	Kathrine Holtz	2005
2,22,53	Fie Buhl	09			

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

11,03,75	Emilie Ørum Damgaard	2012	½ maraton		
11,04,4	Sofie Kallehauge	2009	1,35,43	Charlotte Christensen(1)	08
11.07,4	Anne Broeng	77	1.36.16	Vera Hansen	89
11.18,7	Evy Lindhøj	89	1,36.30	Charlotte Christensen (2)	2014
			1.44.34	Birthe Falch	90
			1.44.40	Ulla Pedersen	91
5000 m			1.49.24	Ellen Dahl	90
17,53,0	Dorthe Jørgensen	2012	1.58.01	Ulla Poulsen	88
17.58,8	Lone Buhl	87			
18.22,7	Lene Albertsen	85			
18.31,7	Lotte Johansen	88			
19,11,0	Michela Damm	09	Maraton		
19.18,5	Kathrine Holtz	05	3.20.02	Vibeke Hansen	81
19,27,46	Sofie Kallehauge	09	3.27.42	Kirsten Ebbesen	83
20,15,6	Charlotte Christensen	08	3.28.27	Charlotte Christensen	2013
21.04,4	Vera Hansen	89	3,52,22	Vera Hansen	95
21.46,6	Lizzi Hancock	96	4.14.56	Ulla Poulsen	90
			4.16.23	Karin Pihl	90
10.000 m			4.18.54	Ellen Dahl	89
43.43,0	Vera Hansen	88	4.29.04	Ingrid Ebbesen	89
43.50,0	Lene Andersen	84			
			100 m hæk		
10 km landevej			16,0	Pia Jacobsen	91
36,29	Dorthea Jørgensen	2015	16,4	Joan Jensen	82
37.06	Lone Buhl	88	17,07	Dorte Østergård	89
37,41	Anastacia Damm	2015	17,80	Helle Olesen	83
38.47	Lene Albertsen	85	17,6	Lisbeth Arens	83
40,27	Michela Damm	2012	18,90	Winnie Dahlgren	88
40,28	Kathrine Holtz	06	19,1	Mette Kristensen	79
41,13	Kirsten Ebbesen	83	19,2	Birgit Filtenborg	85
42.40	Anne Broeng	78	19,7	Karen Ebbesen	93
43.23	Evy Lindhøj	88	20,30	Hanne Espersen	79
43,50	Sophie Fournais Jacobsen	2009			
			400 m hæk		
			67,18	Dorte Østergård	88
15 km landevej			70,1	Winnie Dahlgren	88
68.05	Vera Hansen	91	70,5	Pia Jacobsen	94
			74,08	Line Pedersen	09
20 km Landevej kvinder			74,7	Lone Buhl	86
1,32,01	Kirsten Ebbesen	83	75,9	Eva Nabi	85
1,32,22	Vera Hansen	89	77,1	Lotte Johansen	90
1,37,15	Birthe Falch	90	81,1	Anne Buhl	84
1,43,14	Ellen Dahl	89	81,5	Karen Ebbesen	87
1,47,55	Karen Pihl	90	83,8	Joan Jensen	84
1,50,29	Ulla Poulsen	89			
1,55,18	Ingrid Ebbesen	83	Længde		
			5,51	Mette Kristensen	80

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

5,43	Susanne Steinfath	81	9,76	Pia Kock	94
5,41	Maria Engmark	95	9,75	Hanne Viuf	86
5,20	Pia Jacobsen	90			
5,17	Vivi Nørgård	77	Diskos		
5,13	Britta Lund	80	47,46	Synne Tambo	91
5,08	Lisbeth Arens	82	40,20	Anne Buhl	89
4,98	Eva Dyhrberg	77	38,60	Annette Nielsen	77
4,96	Birgit Filtenborg	81	36,94	Benthe Holm	97
4,96	Hanne Flaskager	90	36,90	Anette B.J. Møller	80
			36,81	Hanne Viuf	86
			36,22	Hanne Nissen	78
			35,02	Annitta Henriksen	93
			34,92	Anne Heide	82
			34,92	Jette Hansen	84
Højde					
1,65	Susanne Steinfath	81			
1,63	Mette Kristensen	77			
1,61	Helle Olesen	84	Spyd		
1,60	Lisbeth Arens	80	42,46	Annette Nielsen	76
1,60	Mette Rathje	80	39,66	Hanne Viuf	88
1,60	Janne Nielsen	08	39,57	Laila Klemmensen	80
1,58	Eva Dyhrberg	76	37,30	Anne Buhl	89
1,55	Pia Jacobsen	90	36,04	Hanne Flaskager	90
1,55	Eva Nabi	86	35,06	Lisbeth Arens	81
1,52	Rikke Hansen	94	33,96	Mette H. Kristensen	90
			33,10	Joan Jensen	83
			32,70	Pia Kock	95
Trespring			32,51	Henriette Pedersen	83
10,80	Janne Nielsen	08			
10,68	Maria Engmark	96	Hammer		
10,58	Henriette Pedersen	83	36,82	Annitta Henriksen	93
10,19	Helle Olesen	81	34,46	Anna Krogshave Dahlgren	2011
10,15	Mette Fagan	04	31,98	Benthe Holm	99
10,05	Susanne Steinfath	82	25,98	Synne Tambo	88
10,01	Dorthe Østergård	88	24,04	Joan Jensen	84
10,00	Lisbeth Arens	82	23,80	Annette B. J. Møller	80
9,90	Lene Wind	88	23,39	Anne Buhl	84
9,79	Eva Nabi	86	19,65	Jette Hansen	83
			19,65	Lone Buhl	84
			18,55	Nina Fremmelev Kristensen	09
Kugle					
12,54	Synne Tambo	91	Syv-kamp		
11,44	Jette Hansen	84	3287	Pia Jacobsen	93
11,12	Anne Buhl	88	3279	Pia Kock	93
10,55	Benthe Holm	98	3197	Rikke Hansen	94
10,41	Annette B.J. Møller	80	1747	Maiken Bundsgård	94
10,38	Annitta Henriksen	93	1502	Karina Olesen	94
10,08	Annette Nielsen	78			
10,06	Lene Johansen	89			

TOP 10 – udendørs

Opdateret d.10-10-2016

2000 m Forh.

7,20,24 Dorthea Jørgensen 2014

3000 m Forh.

11,28,03 Dorthea Jørgensen 2013